

*English follows*

Le personnel au guichet du Camping Sainte-Agathe-Des-Monts était ravi d'accueillir des skieurs du Club Viking, club dont la réputation n'est plus à faire!

Wilma Wiemer, Mary Lou Hibbeln, Tim Baker, Derek Wills, John Drendel et Lyne Lanthier ont parcouru un trajet de 11 km en moins de deux heures, excluant une pause dans le superbe petit Chalet Desjardins, avec son feu de bois on ne peut plus accueillant.

Les pistes empruntées sont, dans l'ordre, Vanier/Grignon/Legault/Sommet/Vanier. Le clou de ce circuit est sans conteste le sentier Sommet, dont les longues et rapides descentes ont fait augmenter nos pulsations cardiaques. Les conditions étaient optimales et l'entretien des pistes impeccable.

10/10 pour cette sortie dans un site d'exception au coeur des Laurentides.

Merci à Marie Lou pour les stats détaillées, ci-dessous.

.....  
The Viking Club's reputation preceding us, the counter staff at Camping Sainte-Agathe-Des-Monts was delighted to greet a group of Viking Club skiers.

Wilma Wiemer, Mary Lou Hibbeln, Tim Baker, Derek Wills, John Drendel et Lyne Lanthier skied 11 km in less than two hours, excluding an enjoyable rest in the Chalet Desjardins and its welcoming wood fire.

The itinerary followed as such: Vanier/Grignon/Legault/Sommet/Vanier. The highlight was, without a doubt, the Sommet trail, with its long and fast descents which made our heart rate climb. The well-maintained trail conditions were optimal.

Add to this an exceptional setting in the heart of the Laurentians, this tour deserves 10/10 !

Thank you, Marie Lou, for the detailed stats below.

Mary Lou



16:21

📶 69%

# ← Cross Country Classic Skiing



Overview Stats Laps Charts Gear

Avg Speed 📊 4.2 km/h

Avg Moving Speed 6.2 km/h

Max Speed 27.6 km/h

PACE [HELP](#)

Avg Pace 14:16 /km

Avg Moving Pace 9:37 /km

Best Pace 2:11 /km

TIMING

Total Time 2:36:09

Moving Time 1:45:12

Elapsed Time 2:59:28

HEART RATE [HELP](#)

Avg Heart Rate 📊 108 bpm

Max Heart Rate 152 bpm

ELEVATION

Total Ascent 📊 341 m

Total Descent 301 m



16:22

69%

# Cross Country Classic Skiing



Overview Stats Laps Charts Gear



Feb. 6 @ 10:26



## Ste-Agathe-des-Monts Cross Country Classic Skiing

How did it go?

Add Note

10.95 km

Distance

2:36:09

Total Time

108 bpm

Avg Heart Rate

